

## ROOSTER GROEPSLESZAAL

Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08.00							
09.00u	Fascia Pilates		Bodyshape	Pound!	Pilates/Barre		
09.30u						Xco/Shape	BRN
09.45u					Yoga		
10.00u		Pilates		Yogalates			
10.30u							Yogalates
18.30u		18:00u Yin Yoga	Pilates	Fascia Pilates (per okt)			
18.45u	Pilates						
19.00u							
19.15u				Bodyshape			
19.30u	Xco	Dance	Pump				
20.00u	BRN			Step			
20.15u		BRN	Strong! (per okt)!				
21.00u	20.50u Pilates			Pilates/Yoga			

## ROOSTER OUTDOOR

Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00u			Bootcamp				9.30u Bootcamp

## ROOSTER CIRCUITZAAL

Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
07.00-07.45u	Small group (OV)					7.30u Small group	
09.00-09.45u	Small group	Small group	Small group	9.30u Small group	Small group	Small group	
10.00-10.45u	Small group	Small group	Small group		Small group	Small group	Small group
11.15-12.00u						Vrij trainen	Vrij trainen
17.30-18.15u	Small group	Small group	Small group	Small group			
19.30-20.15u	Small group	Small group	Small group	Small group			
20.45u	Small group	Small group	Small group	Small group			

## OPENINGSTIJDEN HIGH5GYM

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
						07.30-08.30u	
	08.30-12.30u	08.30-12.30u	08.30-12.00u	08.30-12.30u	08.30-12.30u	08.30-12.00u	09.15-11.30u
	17.15-21.30u	17.15-21.30u	17.15-21.30u	17.15-21.30u	gesloten	gesloten	11.30-13.00u

## OPENINGSTIJDEN KINDEROPVANG

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	OPGEVEN+tijd	OPGEVEN+tijd	OPGEVEN+tijd	OPGEVEN+tijd	OPGEVEN+tijd		OPGEVEN+tijd

## KLEURENLEGENDA

Power    Conditie    Relax    High5Gym